

# 香港家連家精神健康倡導協會 HONG KONG FAMILYLINK MENTAL HEALTH ADVOCACY ASSOCIATION

九龍旺角上海街 473-475 號上海中心 16 樓

16/F, Shanghai Centre, 473-475 Shanghai Street, Mong Kok, Kowloon

電話 Tel: 2144 7244

傳真 Fax: 2144 7611

網址 Web: www.familylink.org.hk

## 家連家精神健康教育課程

本課程以精神病康復者及其家屬為培訓對象，透過全期八節的培訓課程，讓康復者與家屬了解情緒病/精神病的性質、成因、藥物治療、康復途徑以及日常相處和應付突發事故的技巧。更重要，是透過課程凝聚各家庭的力量，積極面對困難，齊心為病患者及家屬，爭取合理、平等的對待。

### 課程大綱

1. 認識精神病
2. 誰能明白我
3. 認識精神科藥物
4. 危機處理
5. 善待自己 重整生活
6. 康復的疑惑與希望
7. 權益與倡導
8. 學以致用

家連家精神健康教育課程現今不但於本港推行，更已推廣至海外。本課程一大特色，是由畢業學員在專業人士指導下擔任義務導師。據歷屆課程的經驗，導師及學員均有極大的投入感，教與學都獲得很大裨益。

## 報名方法

請填妥報名表格(可自行影印多份)，連同課程費用，以劃線支票(抬頭：香港家連家精神健康倡導協會)寄往本計劃的郵寄地址，信封註明「報讀家連家精神健康教育課程」。開課前，我們會致電(或安排面見)以了解你是否合適參加本課程，並於開課前通知結果。

**一經取錄，恕不退款**

若有經濟困難者可以申請減學費，詳情請向本會職員（電話：2144 7244）查詢。

香港家連家精神健康倡導協會  
HONG KONG FAMILYLINK MENTAL HEALTH ADVOCACY ASSOCIATION

九龍旺角上海街 473-475 號上海中心 16 樓

16/F, Shanghai Centre, 473-475 Shanghai Street, Mong Kok, Kowloon

電話 Tel: 2144 7244

傳真 Fax: 2144 7611

網址 Web: www.familylink.org.hk

課程報名表格

個人資料---

中文姓名 : \_\_\_\_\_

英文姓名 : \_\_\_\_\_

稱呼 : \_\_\_\_\_ 性別 : \_\_\_\_\_

年齡 : \_\_\_\_\_ 職業 : \_\_\_\_\_

地址 : \_\_\_\_\_

住宅電話 : \_\_\_\_\_

手提電話 : \_\_\_\_\_

傳真號碼 : \_\_\_\_\_

電郵地址 : \_\_\_\_\_

教育程度 : \_\_\_\_\_

有關病患資料--- (請於合適的空格填別號)

我是 :  患者 / 康復者  
 家屬: \_\_\_\_\_ (請註明與患者的關係)  
 兩者皆是

病患 :  精神分裂症  抑鬱症  躁狂抑鬱症  
 其他: \_\_\_\_\_ (請註明)

患病年期 : \_\_\_\_\_

我正使用志願機構提供的精神健康服務:

否  是: \_\_\_\_\_ (請註明)

\*如填報資料有所不實, 本會有權取消其學員及會員資格, 所繳款項將不獲退還。\*

申請人簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_